

年越し



12月31日夕食(年越し)のメニュー
「あずべ汁」、「刺身」、「茶碗蒸し」でした。



12月31日夕食(年越し)

寄贈 ありがとうございます

なかやま荘家族協力会様

令和5年11月、なかやま荘家族協力会様より入所者の日常生活に役立てられるように電動ベッド1台と空気清浄機2台を寄贈していただきました。家族協力会の皆様のご厚意に感謝いたします。

青森県火災共済協同組合様

令和5年12月5日、青森県火災共済協同組合様より、青森県社会福祉協議会様を通じまして車椅子1台を寄贈いただきました。車椅子は大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。

今別町 中村様

令和5年10、11月に今別町鍋田関口の中村様から、施設で使ってくださいと「かぼちゃ」、「人参」、「大根」、「白菜」など新鮮な野菜をたくさんいただきました。誠にありがとうございました。



寄贈 11月28日：電動ベッド1台
空気清浄機2台



寄贈：車椅子1台 県民福祉プラザで贈呈式が行われました



中村様寄贈の「かぼちゃ」「人参」

感染予防対策

当施設では感染症対策の基本である「持ち込まない」、「持ち出さない」、「拡げない」を基本に感染対策に努めているほか、次の感染防止5つの基本に取り組んでいます。

- ① 体調不安や症状がある場合は、無理せず自宅で療養あるいは医療機関を受診する。
- ② マスクの着用や咳エチケットの実施
- ③ 換気、三密の回避
- ④ 手洗いは日常の生活習慣に
- ⑤ 適度な運動、食事などの生活習慣で健やかな暮らしを



厚生労働省リーフレットより「新型コロナウイルス感染症は5類感染症になりました 230508」



面会について

昨年12月から県内でインフルエンザが猛威を奮っております。特に東青管内は「警報」が発令されたことから、感染防止対策のため、面会制限をしておりますので何卒ご理解とご協力をお願いいたします。面会規制についてはご通知させていただいておりますが、ご不明な点がございましたらご遠慮なくお問い合わせください。

手洗い
うがい
マスク
咳エチケット

謹賀新年



新年のあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては新春を健やかにお迎えのことと存じます。

昨年5月に新型コロナウイルスが第2類から第5類に移行され、マスク着用も個人の判断が基本となりようやくコロナ禍前の生活ができるようになりましたが原油価格の高騰による物価高など生活環境の変化が激しい一年でありました。昨年12月上旬頃から、季節性インフルエンザが大流行しているため、面会規制をしておりますがコロナ同様感染した場合は重症化リスクが高いため、「施設に持ち込まない」を念頭に感染防止対策に努めて参ります。

さて、今年は「辰年」です。辰年は陽の気が動いて、万物が振動するので活力旺盛となって大きく成長し、形がととのう年だと言われております。当法人も「辰」年にあやかり、入所者様が笑顔を絶やさず、安心して生活できるよう、職員一同、サービスの質の向上に努めてまいります。

本年が昇龍のように皆様にとって、すばらしい一年でありますようご祈念申し上げごあいさつとさせていただきます。今年もよろしくお願いいたします。

10月

社会見学

10月14日(土)、15日(日)に社会見学を行いました。当日は好天に恵まれ、参加された皆さんは久しぶりの外出を喜んでいました。なかやま荘を出発、まずは青函トンネル本州側入口で北海道新幹線はやぶさを見学、次は奥津軽いまべつ駅へ、改札口などを見学後みんなで記念写真を撮りました、次は道の駅アスクルで昼食タイムです。みなさん「ラーメン」を食べ、出発です。14日は海岸線の景色を見ながら津軽国定公園袋月海岸高野崎に向かいました。15日は色づいた山々を見ながら芦野公園に向かいました。



10/14 奥津軽いまべつ駅で記念写真



みなさんが食べた
ラーメン!



10/15 奥津軽いまべつ駅で記念写真

入所者健診

10月25日(水)健康診断を行いました。青森県総合健診センターに委託し、毎年この時期に行っています。健診項目は「胸部写真」、「心電図」です。「血液検査」は外ヶ浜中央病院で行いました。また、新型コロナウイルスワクチン接種は10月にインフルエンザ予防接種は11月と12月に実施しました。



胸部写真撮影のため検診車に向かっています。

10月の一コマ



各部屋の表札に吊りました

カボチャのお化けのキャラクター「ジャック・オ・ランタン」ジャックは人の名前、ランタンは「灯り」だから「ジャックが持つ灯り」という意味だそうです

避難訓練延期

11月15日(水)予定していました避難訓練は風邪の流行で3月に行うことになりました。訓練は年2回実施が義務付けられています。

11月

家族協力会総会

11月18日(土)、午前10時から総会を開催しました。令和5年度収支決算、令和6年度事業計画(案)、令和6年度予算(案)が承認され、役員改選では、小鹿会長が留任することになりました。新役員は次のとおりです。会長 小鹿勉様 副会長 南久美子様、理事 佐藤喜代子様、嶋中三智子様、監事 藤田程様、太田久子様です。家族協力会の皆様大変お世話になっております。特に毎年介護用具を寄贈していただき感謝申し上げます。

いつまでもお元気で! お誕生日おめでとうございます! いつまでもお元気で!



10月生れ

11月生れ

12月

クリスマス会

12月23日(土)感染症防止対策を行い、今別町の踊り衆「相内悦郎」さんをお招きし、クリスマス会を開催しました。初めに相内さんが3曲の踊りを披露してくださいました。その後、サンタさんとトナカイさんが登場、入所者様全員に1日早いプレゼントを差し上げ、終了後はケーキを美味しく頂きました。



相内さん 3曲の踊りを披露してくださいました! 「たいしたもんだ!!」



サンタさんとトナカイさんがプレゼントをたくさんそりに積んで登場!



プレゼントをもらい、サンタさんとトナカイさんと記念撮影!



みなさん「マスク着用」で踊りを鑑賞。「え・つ・ろ・う」応援うちわを振りながら、笑いと歓声が上がっていました。



みなさん美味しそうにケーキを食べていました

もちつき会

12月27日(水)職員とお元気な入所者様でもちつきを行いました。その後「繭玉作り」を行い、新年を迎える準備をしました。



「よいしょ」、「よいしょ」もちつきです!



昼食は「お雑煮」、「おしるこ」です。みなさん喜んで食べていました。



縁起物の繭玉を職員と一緒に作りました。(完成した「繭玉」は表紙です。)

無病息災を願って!!

いつまでもお元気で! お誕生日おめでとうございます! いつまでもお元気で!



11月生れ

12月生れ